

Pressesprecher: Rainer Kunzmann
Telefon 08342 911-346
Fax 08342 911-565
pressestelle@ostallgaeu.de
Marktoberdorf, den 21.06.17

Termininfo

Kostenlose Beratung für Frauen zum Wiedereinstieg ins Berufsleben und zur Existenzgründung

Kostenlose Beratungen für Frauen aus dem Ostallgäu, die nach der Familienpause wieder in den Beruf einsteigen wollen, bietet die Servicestelle "Frau und Beruf" auch im Herbst 2017 wieder an. Die nächsten kostenlosen Seminare im Landratsamt in Marktoberdorf: 25.09.2017 „Wie bewerbe ich mich?“, 23.10.2017 „450,-€-Job, Nachteile und Chancen“. Anmeldung erforderlich!

Die Servicestelle "Frau und Beruf" in Kempten hat es sich zum Ziel gesetzt, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern. Sie bietet Beratung und Unterstützung zu allen Fragen der Existenzgründung, zum Wiedereinstieg nach der Familienzeit, zur Neuorientierung, zur Umschulung und Weiterbildung sowie zu Fragen bei Bewerbungen. Der Landkreis Ostallgäu ist an der Finanzierung des Büros beteiligt, um seine Bürgerinnen, die Familie und Beruf unter einen Hut bringen wollen, zu unterstützen und um ihre Chancengleichheit im Berufsleben zu fördern.

Die Servicestelle Frau & Beruf unterstützt dabei mit individueller Betreuung und Einzelberatungen sowie mit Kursen und Seminaren. Das gesamte Angebot ist für alle Ostallgäuerinnen kostenlos.

Seminare der „Servicestelle Frau und Beruf“ in Marktoberdorf

„Wie bewerbe ich mich?“ am 25.09.2017 und am 04.12.2017, jeweils 9 – 11 Uhr:

Von ihrer Beraterin Patricia Mühlebach erfahren die Teilnehmerinnen, wie

- sie Lücken im Lebenslauf behandeln,
- eine überzeugende Bewerbungsmappe aussehen kann,
- sie sich und Ihre Fähigkeiten optimal präsentieren,
- wie sie die Dinge selbst in die Hand nehmen und eine Bewerbungsinitiative starten.

„450,-€-Job – Nachteile und Möglichkeiten“ am 23.10.2017, 9 – 11 Uhr:

An diesem Vormittag

- wird die Problematik dieser Beschäftigungsverhältnisse geklärt,
- wird über Benachteiligungen gesprochen,

- werden Wege und Möglichkeiten gezeigt, Nachteile in den Griff zu bekommen und Chancen zum Weiterkommen zu nutzen.

Anmeldung und Informationen bei der Gleichstellungsstelle des Landkreises Ostallgäu: Telefonnummer 08342 911-287 oder per E-Mail: gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de oder direkt bei der Servicestelle Frau & Beruf, Kempten, Sandstr. 10, Tel. 0831 25 25-80 50, Email: Frau-und-Beruf@kempten.de

Die Servicestelle Frau & Beruf wird gefördert vom BayStMAS und Europäischen Sozialfonds (ESF).

